



Der Kneipp Aktiv Club Dornbirn freut sich, dass seine Kneippanlagen nun für alle geöffnet sind.

KNEIPP AKTIV CLUB DORNBIERN

Kneippanlage ist für die Saison geöffnet

KNEIPP AKTIV CLUB DORNBIERN

Das Kneipp-Programm mit seinen fünf Säulen – Wasser, Heilkräuter, Ernährung, Bewegung und Lebensordnung – ist ein modernes, medizinisch anerkanntes, ganzheitlich orientiertes Lifestylekonzept.

Wasseranwendungen, von kalt bis warm, in unterschiedlicher Form und Intensität stärken die Abwehrkraft und wirken regulierend. Die Wirkung der Kneippanwendungen ist so einfach wie genial. Millionen von Nerven nehmen die Reize, die mit dem Wasser an die Haut herangeführt werden auf, und veranlassen den Körper zu einer positiven Reaktion. Wasser ist Natur, Energiequelle und Heilkraft zugleich. Wasser zieht Menschen magisch an – das gilt heute noch genauso wie früher.

Unsere Kneippanlage beim Pflegeheim Höchststrasse ist von Mitte Mai bis Mitte September öffentlich zugänglich. Die neue Kneippanlage im Ebnit ist leicht zu erreichen und mit KNEIPP beschildert.

Wenn Sie unseren Rat für die verschiedenen Wasseranwendungen wie Armbad, Knieguss und Wassertreten wünschen, kontaktieren Sie uns. Wir vereinbaren gerne mit Ihnen einen Termin – Obmann **Josef Amann**, Tel. 05572/36601

Weitere Informationen zu den Wasseranwendungen finden Sie auf der Homepage www.kneippbund.at und unter <http://dornbirn.kneippbund.at>

Stadt Hohenems im Lauffieber

LAUFTREFF HOHENEMS

„2 Läufe – 1 Veranstaltung“. So lautete das Motto, unter welchem am Samstag der 2. Schloss-Berg-Platz-Lauf in Hohenems stattfand. Die ganze Stadt hat sich in ein riesen Lauf-Mekka verwandelt. Am Vormittag sprinteten die Läufer beim Schloss-Berg-Lauf mit knackigen 3 km und 235 HM über den Hausberg und am Nachmittag rannten unsere Mitglieder beim Schloss-Platz-Lauf mit 8 Runden à 750 HM durch die City.

Im Rahmen des Platz-Laufes veranstalteten wir auch die Vereinsmeisterschaft des Lauffreies Hohenems und es freut uns sehr, dass knapp die Hälfte unserer Vereinsmitglieder teilgenommen haben. **Gabriel Auer** und **Kathi Schichtl** konnten ihren Titel aus dem Vorjahr verteidigen, obwohl beide am Vormittag noch am Schloss-Berg-Lauf teilgenommen haben. Kathi hat sich dabei sogar den Sieg geholt.

In der Kategorie MÜ40 holte sich **Johannes Rüdissler** den Sieg. Die Ergebnisse aller Teilnehmer können sich sehen lassen. Auch wenn unsere Läufer am Nachmittag mit der enormen Hitze zu kämpfen hatten. Ein toller Haufen, der zusammenhält und immer mehr zusammenwächst.

Danke sagt der Lauffreier auch an die Stadt Hohenems, die Sponsoren und Dieter Heidegger von SEG Sport Event GmbH für das tolle Event. Wir kommen wieder! Infos unter: <https://schloss-berg-platz-lauf.at/>



Die Mitglieder des Lauffreies Hohenems hatten viel Freude an den beiden Läufen und die Ergebnisse können sich sehen lassen.

LAUFTREFF HOHENEMS

Die Ergebnisse

Schloss-Berg-Lauf

Männlich

- 6. Gabriel Auer 16:50,2 Min.
- 8. Joseph Kruijen 17:47,9 Min.
- 13. Werner Klien 19:05,6 Min.
- 17. Patrick Maier 19:49,2 Min.
- 19. Roland Müller 20:08,8 Min.

Weiblich

- 1. Kathi Schichtl 18:35,3 Min.

Schloss-Platz-Lauf / Vereinsmeisterschaft

Männlich

- 3. Auer Gabriel 22:30,2 Min. – Vereinsmeister MÜ40
- 6. Galler Mathias 23:03,6 Min.
- 12. Kruijen Joseph 24:41,3 Min.
- 13. Rüdissler Johannes 24:45,1 Min. – Vereinsmeister MÜ40
- 14. Serbinek Bernhard 25:31,1 Min.
- 16. Sohm Andreas 26:00,1 Min.
- 17. Müller Roland 26:46,9 Min.
- 18. Klien Werner 26:46,9 Min.
- 19. Lachner Matthias 27:11,4 Min.
- 20. Wild Dominik 28:39,0 Min.
- 21. Kreil Arno 28:51,0 Min.
- 22. Schenk Peter 30:15,3 Min.
- 25. Aberer Klaus 33:52,5 Min.

Weiblich

- 2. Schichtl Kathrin 24:05,7 Min. – Vereinsmeisterin
- 5. Gut Birgit 28:24,2 Min.
- 9. Schaal Sabrina 32:31,6 Min.

Nach vielen erfolgreichen Jahren ein Wechsel im Vereinsvorstand

SENIORENBUND HOHENEMS

Nach beinahe 20 Jahren (28. 12. 1998 bis 18. 5. 2018) aktiver Mitarbeit im Vorstand des Seniorenbundes Hohenems wurde am 5. Juni 2018 Frau **Hedi Kirchner** in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Für ihre lange, ehrenamtliche Tätigkeit wurde Hedi schon am 24. Februar 2015 mit dem goldenen Ehrenzeichen des Österr. Seniorenbundes geehrt.

Als Nachfolgerin rückt **Annelore Gutensohn** in den Vorstand nach. Obmann **Werner Gächter** würdigte in seiner Ansprache die Verdienste von Hedi Kirchner nochmals gebührend und überreichte einen Blumenstrauß als kleines Abschiedsgeschenk. Gleichzeitig wurde Annelore Gutensohn im Vereinsvorstand willkommen geheißen.



Obm. Werner Gächter mit Hedi Kirchner und Annelore Gutensohn.

SB HOHENEMS